



HÔPITAUX & SERVICES DE SANTÉ

LA SANTÉ AVEC TOURNÉE MINÉRALE

Que l'abus d'alcool soit nocif n'est pas un secret pour vous. Avec Tournée Minérale, nous encourageons le plus de monde possible à découvrir les

bénéfices du mois de février sans alcool, car il permet de diminuer durablement sa consommation à l'avenir.



LE BON EXEMPLE

Une maison médicale, un hôpital, un cabinet dentaire ou kinésithérapeute... peut donner le bon exemple avec Tournée Minérale. La campagne est

l'occasion idéale d'illustrer votre engagement et de joindre l'acte à la parole. Les conseils suivants vous mettront sur la voie.



QUELQUES CONSEILS POUR VOTRE SERVICE

VOICI COMMENT FAIRE DE TOURNÉE MINÉRALE UNE EXPÉRIENCE RÉUSSIE POUR LE PERSONNEL, LA PATIENTÈLE ET LES ACCOMPAGNANT-ES.

TOUT LE MONDE S'Y MET

Impliquez l'ensemble de votre institution. Organisez des sessions d'information pour le personnel, les patients et les visiteurs et proposez des dégustations de mocktails gratuits, en collaboration avec le diététicien. Lancez des appels à travers tous vos canaux de communication : chefs de service, bulletins d'information, magazines, réseaux sociaux...

FAITES CONNAÎTRE VOTRE PARTICIPATION

Affichez les posters Tournée Minérale qui vous sont dédiés ou diffusez le PDF sur vos écrans. Postez des photos de votre participation sur les réseaux sociaux avec les hashtags **#tourneeminerale**, **#jeparticipeetvous**, et **#challengetes-potes** ou parlez-en dans le magazine de votre institution, nous parlerons de vous sur nos réseaux sociaux.

DONNEZ DU PEPS À VOTRE OFFRE

Prévoyez des alternatives sans alcool au restaurant et lors de fêtes. Proposez smoothies, eaux aromatisées et autres boissons saines sans alcool. Trouvez l'inspiration sur www.tournee-minerale.be.

FAITES RÉFLÉCHIR

Sensibilisez à la consommation d'alcool, placez des avis d'information et de mise en garde à propos de la surconsommation de boissons alcoolisées, organisez une conférence sur l'alcool ou un atelier mocktails pour les collègues.

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Vous organisez quelque chose de spécial pour Tournée Minérale ? Dites-le nous via info@tournee-minerale.be, votre action pourrait bien être mise à l'honneur sur notre site web ou nos réseaux sociaux.

DU PLAISIR TOUTE L'ANNÉE

Pourquoi abandonner vos boissons et initiatives sans alcool après le mois de février ? Profitez-en tout au long de l'année. **Santé !**