

UN MOIS SANS ALCOOL



Peu importe notre consommation,
on a toutes et tous nos raisons d'y participer !
Votre psychologue vous soutient.

Infos, aide et conseils :
tournee-minerale.be

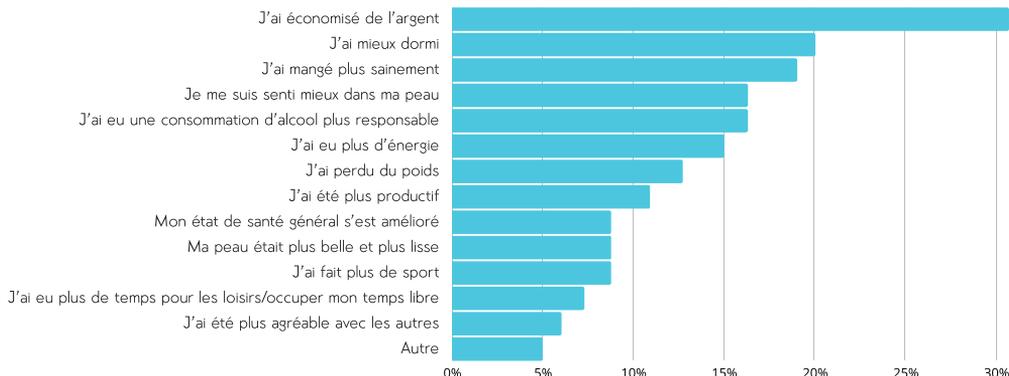


Gagnez une gourde
ou un bracelet en
participant à notre
concours !



1,5 MILLION DE BELGES Y PARTICIPENT, ET VOUS ?

En 2024, plus de 7 participant·es sur 10 ont ressenti au moins un des bienfaits suivants :



Grâce à Tournée Minérale®, 1 participant·e sur 3 déclare avoir diminué sa consommation d'alcool durablement !



- Envie d'aller plus loin ? 
- Des infos, du soutien sur tournée-minerale.be & rejoignez la communauté Tournée Minérale® sur les réseaux sociaux ;
- Faites le test pour évaluer votre consommation d'alcool sur aide-alcool.be/testalcool ;
- Des infos et des outils pour vous aider à réduire votre consommation seul·e ou accompagné·e sur aide-alcool.be ;
- Une carte interactive pour trouver un·e spécialiste (alcoologue) dans votre région sur reseaulcool.be ;
- Parlez-en avec votre psychologue ou un·e professionnel·le de santé.

La Tournée Minérale®, on a toutes et tous nos raisons d'y participer. Ensemble, relevons le défi !

Avec le soutien de



Wallonie
Fédération santé handicap
AVO



Univers
santé

Une campagne de