



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

RAPPEL : CONFÉRENCE DE PRESSE - PLUS DE 80 MÉDECINS GÉNÉRALISTES PRÉSENTS POUR LE LANCEMENT DE LA 9ÈME ÉDITION DE TOURNÉE MINÉRALE® CE 1ER FÉVRIER - PROFITEZ-EN POUR ALLER À LEUR RENCONTRE...

## CONFÉRENCE DE PRESSE LE 1ER FÉVRIER : COMMENT TOURNÉE MINÉRALE® CONTRIBUE À AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE L'USAGE D'ALCOOL ?

Le 1er février 2025 à 12h à Louvain-la-Neuve, une conférence de presse autour d'un lunch inaugurera la nouvelle édition de Tournée Minérale®, avec un focus particulier sur le rôle des médecins généralistes dans la lutte contre le mésusage d'alcool. Lors de cet événement organisé par la Société Scientifique de Médecine Générale, de nombreuses professionnelles de la santé de première ligne partageront leurs perspectives sur le «treatment gap», cet écart préoccupant entre les patientes souffrant de troubles liés à

l'alcool et ceux/celles bénéficiant d'une prise en charge adaptée : seuls 8% des personnes nécessitant une prise en charge finissent par consulter!

Cette journée sera l'occasion de discuter des stratégies à mettre en place pour réduire ce gouffre, tout en mettant en lumière l'impact positif de la campagne sur la santé publique.

Journalistes ? Indiquez votre présence à la conférence de presse du 1er février en remplissant [ce formulaire](#) contenant les détails pratiques.

EN PARTENARIAT  
AVEC



## FÉVRIER : UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE POUR SENSIBILISER AUX MÉFAITS DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL

Depuis sa création en 2017 par la Fondation contre le Cancer, Tournée Minérale® s'est imposée comme un rendez-vous incontournable pour sensibiliser aux effets de la consommation d'alcool sur la santé. Depuis 2020, l'ASBL **Univers santé** a repris les rênes de cette campagne, qui encourage chaque année des milliers de Belges à faire une pause dans leur consommation d'alcool.

Pour sa 9<sup>e</sup> édition, Tournée Minérale met l'accent sur le rôle fondamental des médecins généralistes pour réduire le «treatment gap», cet écart significatif entre le nombre de personnes ayant besoin d'une prise en charge et celles qui en bénéficient. Avec des outils pratiques, des ressources inspirantes et un accompagnement spécialement conçu pour les professionnelles de santé, la campagne invite chacun·e à faire le point sur son rapport à l'alcool.

**1 million et demi de Belges participent, et vous ?**

## CHIFFRES ALARMANTS

- L'alcool est la **deuxième cause de mortalité évitable**, juste derrière le tabac, avec près de **10 000 décès/an en Belgique**, soit 10 % de la mortalité totale.
- **Les jeunes adultes (20 à 39 ans) sont particulièrement touchés** : cette tranche d'âge a enregistré, en 2019, la part la plus élevée (13 %) de décès liés à la consommation d'alcool.
- **Seuls 8%** des personnes nécessitant un accompagnement pour leur mésusage d'alcool sont pris en charge !
- **Les troubles du sommeil augmentent la vulnérabilité à l'addiction** : l'alcool diminue la qualité du sommeil.
- **Même à faible dose** : une consommation de 1 à 1,5 unité d'alcool/jour est associée à un risque accru de cancer du sein.
- **4,2 à 6 milliards €/an** : est le coût du mésusage d'alcool pour la Belgique.



## L'INSTITUT VIAS POUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE SOUTIENT TOURNÉE MINÉRALE®

L'alcool n'est pas seulement un enjeu de santé publique, c'est aussi un facteur de risque majeur pour la sécurité routière !

«L'institut Vias soutient l'initiative de la Tournee Minérale®. L'alcool a des effets sur les capacités de conduite dès le 1er verre et c'est pour cela qu'il vaut mieux ne pas boire du tout avant de prendre le volant. La tolérance zéro en matière d'alcool au volant fait d'ailleurs partie des mesures que nous préconisons pour faire baisser le nombre d'accidents.» (Benoit Codart, porte-parole de l'institut Vias).

En février deux posts de sensibilisation sur les réseaux sociaux seront réalisés en collaboration entre les organisations. Pour Tournee Minérale, communiquer de pair avec Vias permet d'élargir

un message essentiel de la campagne : il n'y a malheureusement pas de consommations d'alcool sans risques.

Cancers, maladies cardiovasculaires, accidents... les conséquences peuvent survenir dès le premier verre.

Pour la santé et sur les routes, **questionner sa consommation d'alcool durant un mois** est une opportunité de repenser ses habitudes à long terme, d'évaluer ses propres comportements, ses tentations, sa résistance à la pression sociale... **pour des comportements plus sains et plus sécuritaires toute l'année.**

### Il n'existe pas de consommation d'alcool sans risques.

#### Même un verre par jour...

- **Accroît fortement le risque** de développer certaines maladies (cancers, maladies cardiovasculaires, etc.)
- **Même à faible dose**, une consommation de 1 à 1,5 unité d'alcool par jour est associée, entre autres, à un **risque accru de cancer du sein** (Société Française d'Alcoologie)

#### Même un verre avant de conduire...

Multiplie le risque d'accidents :

- Dès le 1er verre, il y a **entre 20 et 40% de risques en plus** d'accidents (Blomberg et al, 2009)
- La Commission européenne estime que **25% de l'ensemble des accidents mortels dans l'UE sont dus à l'alcool** (Dossier thématique sécurité routière n° 13 - Alcool, 2017, p.14)
- **À la limite légale de conduire**, qui est de 0,5 g/l de sang, on présente déjà **jusqu'à 3 fois plus de risques d'avoir un accident grave**. (Dossier thématique sécurité routière n° 13 - Alcool, 2017, p.15)





## CONSEILS, RECETTES ET AIDE TOUT LE MOIS DE FÉVRIER !

Sur [notre site web](#), les participantes trouveront **une mine d'informations utiles, des conseils pratiques, et des recettes 0% alcool pour les accompagner**. Pour certaines personnes, Tournée Minérale® sera peut-être l'occasion de constater un rapport problématique à l'alcool et de trouver de l'aide auprès d'une alcoologue ou d'une médecin via notre onglet « [aide et ressources](#) ».

**Pour participer à Tournée Minérale®**, il suffit de suivre la campagne sur nos réseaux sociaux (@tourneemineralebefr sur Facebook et Instagram) et/ou de s'abonner à notre newsletter. Notre onglet « [Promouvoir](#) » regorge également d'outils de communication en libre téléchargement pour toutes et tous (affiches, signature mail, frame/décor pour les réseaux sociaux, banner, post pour les réseaux sociaux).



[Visualiser notre spot télévisé ici](#)



**LA TOURNÉE MINÉRALE®, ON A TOUTES ET TOUS NOS RAISONS D'Y PARTICIPER. ENSEMBLE, RELEVONS LE DÉFI!**

En Flandre, la campagne est menée par le **VAD / de Druglijn**. Des informations et des coordonnées sur leurs initiatives sont disponibles sur [le site Web de la campagne en néerlandais](#).

### Contact presse :

Martin de Duve  
Directeur d'Univers santé ASBL  
+32 478 20 63 77  
+32 10 47 33 74  
[info@tournee-minerale.be](mailto:info@tournee-minerale.be)  
[www.tournee-minerale.be](http://www.tournee-minerale.be)

UNE CAMPAGNE DE



AVEC LE SOUTIEN DE



1. Filée D, Gosset C, Register JY, Dor B, Orban T, Probov. Projet buveurs excessifs. SSMC-ULG. 2004.  
2. Mistiaen P, Kohn L, Mambourg F, Ketterer F, Tiedtke C, Lambrechts M-C et al. Synthesis - Reduction of the treatment gap for problematic alcohol use in Belgium. KCE - Centre Fédéral d'Expertise des Soins de Santé. Brussels; 2015. Internet: [https://kce.fgov.be/futes/default/files/2021/11/KCE\\_258C\\_Alcoholism\\_Synthesis.pdf](https://kce.fgov.be/futes/default/files/2021/11/KCE_258C_Alcoholism_Synthesis.pdf)  
3. Indiville SA. Tournée Minérale® 2024 - rapport d'évaluation. Mars 2024.  
4. Thienpont A, Van Cauwenberg J, Deforche B. (2017). Tournée Minérale® 2017 final rapport. UGent.  
5. Van Der Laenen F, Annemans L, et al. Le coût social et sanitaire des drogues légales et illégales. Etude SOCOST, Belspo. 2012.  
Indiville SA. Tournée Minérale® 2024 - rapport d'évaluation. Mars 2024.

6. Société Française d'Alcoologie [Internet]. Alcool et sommel [Infographie]. [cité le 24 sep 2024]. Disponible à : <https://sfalcoologie.fr/wp-content/uploads/ACS-SFA-Alcool-et-Sommel.pdf>  
7. World Health Organization. Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders. Geneva: World Health Organization; 2024. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.  
8. Société Française d'Alcoologie (SFA). Alcool et cancer du sein [Infographie] [Internet]. [cité le 24 sep 2024]. Disponible sur : <https://sfalcoologie.fr/wp-content/uploads/FICHE-Alcool-et-cancer-du-sein.pdf>  
9. The Global Health Observatory (World Health Organization). Alcohol, total per capita (15+ years) consumption (in litres of pure alcohol), 2018.